

Прайс-лист на авторские методики специалистов

Хачатурян Виктория Сергеевна

- реабилитолог;
- рефлексотерапевт / иглотерапевт
- прошла обучение и специализацию по применению методик традиционной китайской медицины в Китае;
- автор методики эффективного восстановления иммунитета (массаж);
- медицинский психолог;
- телесно-ориентированный терапевт

Наименование услуги	Время (мин)	Стоимость услуги (руб.)
Первичная консультация	30	1000
Авторская диагностика организма, основанная на методиках аюрведы, традиционной китайской медицины, психосоматики	60	10000
Массаж иммуностимулирующий эффективная методика восстановления иммунитета по точкам акупунктурного воздействия	15	1500
Массаж в реабилитации	45-60	3500
Массаж в реабилитации детский	45-60	2500
Массаж в реабилитации детский (до года)	45-60	1800
Телесно-ориентированная терапия*		
Взрослые	30-40	8500
Дети		3500
Телесно-ориентированная терапия в комплексе с другими процедурами. Первичный курс / 1 сеанс.	30-40	5000
Телесно-ориентированная терапия в комплексе с другими процедурами. Повторный курс / 1 сеанс.	30-40	4500
Иглорефлексотерапия		1000-3000 (от сложности)
Психологическая помощь - консультация	30-45	2500
Психологическая помощь	60	5000
Психологическая помощь детская	60	4000
Психологическая помощь – онлайн Первичный курс / 1 сеанс	60	15000
Психологическая помощь – онлайн Повторный курс / 1 сеанс.	60	10000
Осмотр – наблюдение после прохождения курса процедур	30	2500
Составление лечебного рациона + контроль и коррекция рациона		20000 предоплата 5000

*** Психологическая помощь**

- диагностика психоэмоционального состояния у взрослых и детей;
- избавление от депрессий, последствий стрессов, эмоциональных перегрузок и синдрома "профессионального выгорания";
- психосоматические нарушения (боли в животе, спине, мышцах и других частях тела, не имеющие физические причины);
- проблемы со сном;
- нарушение аппетита;
- социально-психологическая реабилитация военнослужащих, участникам боевых действий;

*** Телесно-ориентированная терапия.**

Тело не только помнит причину заболевания, но и знает пути выздоровления. Из-за невозможности расслабиться, бессознательного запрета самому себе пережить чувства и эмоции происходят зажимы, перенапряжения в психике и в теле, и, как следствие, возникают болезни.

Телесно-ориентированная терапия - это направление терапии, которое акцентирует внимание на теле как основе для работы с эмоциональными и психологическими проблемами.

Тело становится ключом, позволяющим добраться до глубоко заправленных душевных терзаний, травм, открыть первичные импульсы, первопричины тех или иных реакций. Воздействуя на тело человека, терапевт освобождает зажатую энергию и запускает естественный процесс оздоровления организма.

В рамках телесно-ориентированной терапии используются различные практики, включая дыхательные упражнения, массаж, движение и работу с телесными ощущениями. Эти методы помогают человеку осознать свои телесные реакции на стресс, травмы или другие негативные воздействия, а также научиться управлять своими эмоциями и находить внутреннее равновесие.

Телесно-ориентированная терапия эффективна для людей, страдающих от депрессии, тревожности, травм, проблем в отношениях или других психологических затруднений. Она способствует развитию самосознания, улучшению психического состояния и повышению качества жизни